



REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

FUNDACJA KLUB SPORTOWY GRISHINA

I. Postanowienia ogólne i definicje

Regulamin uczestnictwa w zajęciach Fundacji Klub Sportowy Grishina określa zasady uczestnictwa w zajęciach – grupowych i indywidualnych organizowanych przez Fundację Klub Sportowy Grishina, oraz inne kwestie w nim określone.

Organizatorem zajęć jest Fundacja Klub Sportowy Grishina, 02-001, Warszawa, Al. Jerozolimskie 85, lok. 21, NIP 7010868666, REGN 381411067, KRS 0000750431.

Definicje – wyrazy pisane wielkimi literami mają znaczenie nadane im poniżej, chyba, że inaczej postanowiono w Regulaminie:

- **Harmonogram Zajęć** – terminarz, określający dni oraz miejsce odbywania się Zajęć;
- **Opiekun** – rodzic/rodzice lub opiekun prawny Uczestnika, sprawujący nad nim opiekę oraz odpowiedzialny za niego, w sytuacji, gdy Uczestnik jest niepełnoletni;
- **Organizator** – Fundacja Klub Sportowy Grishina;
- **Regulamin** – niniejszy regulamin;
- **Trener** – osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia Zajęć; działająca z upoważnienia Organizatora;
- **Uczestnik** – każda osoba uczestnicząca w Zajęciach;
- **Zajęcia** – grupowe lub indywidualne, lub zajęcia organizowane przez Organizatora.
- **Regulamin Oplat** - postanowienia dotyczące opłacania zajęć.

II. Warunki uczestnictwa i organizacja Zajęć

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest:
 - a) złożenie deklaracji uczestnika zajęć,
 - b) dokonanie wpłaty wpisowego według *Regulaminu opłat*,
 - c) dokonanie wpłaty za zajęcia według *Regulaminu opłat*,
 - d) po złożeniu dokumentów wymienionych w punktach 1-3, osoba wymieniona w dokumentach zostaje uznana za **Uczestnika** zajęć,
 - e) posiadanie przez Uczestnika aktualnych badań o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu, jakim jest gimnastyka artystyczna, gimnastyka estetyczna, akrobatyka i ćwiczenia fizyczne. Każdy Uczestnik we własnym zakresie powinien skonsultować się z lekarzem, czy nie ma przeciwwskazań do uczestniczenia w Zajęciach,

- f) posiadanie ważnego ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW) – Organizator nie ubezpiecza Uczestników,
 - g) zapoznanie się i akceptacja niniejszego Regulaminu przez Uczestnika i/lub Opiekuna podczas rejestracji na zajęcia,
 - h) harmonogram Zajęć, określający termin i miejsce, Grafik Zawodów lub innych wydarzeń Organizatora znajduje się na stronie internetowej Organizatora: www.annagrishina.com,
 - i) poprzez akceptację niniejszego Regulaminu Uczestnik i/lub Opiekun oświadczają, iż zapoznali się z jego treścią, zrozumieli ją i zobowiązują się do przestrzegania jego postanowień. W przypadku Uczestnika niepełnoletniego, za przestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu odpowiada Opiekun.
 - j) uczestnik zajęć lub opiekun uczestnika zajęć jest zobowiązany regularnie opłacać zajęcia według *Regulaminu opłat*. Wpłaty dokonuje się z góry najpóźniej do siódmego dnia każdego miesiąca, w którym obowiązuje wpłata. Wpłaty nie podlegają zwrotowi.
2. Brak uczestnictwa w zajęciach nie zwalnia z opłat.
 3. Uczestnicy zajęć muszą posiadać czysty strój gimnastyczny zgodny z wymaganiami Trenera koordynatora (czarne body lub biała koszulka klubowa, czarne legginsy o długości $\frac{3}{4}$ przykrywające kolana, skarpetki, napalcówki) i być odpowiednio uczesani (włosy związane w warkocz lub kucyk).
 4. Brak właściwego stroju sportowego może być podstawą dla Trenera do odsunięcia Uczestnika od udziału w zajęciach (pokazach, zawodach).
 5. Zajęcia prowadzą trenerzy, instruktorzy gimnastyki (lub innych dyscyplin sportowych). Zajęcia mają za zadanie zwiększenie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.
 6. Zajęcia prowadzone są przez Trenerów, posiadających odpowiednie kwalifikacje w zakresie nauki i doskonalenia.
 7. Uczestnik zajęć przypisany jest do odpowiedniej grupy i Trenera. Każda grupa ma jednoznacznie określone miejsce i terminy Zajęć.
 8. Uczestnicy Zajęć są zobowiązani do wcześniejszego poinformowania Trenera o ewentualnej nieobecności na treningu drogą mailową lub telefoniczną z podaniem imienia i nazwiska Uczestnika, nazwy grupy oraz terminu nieobecności.
 9. Uczestnik zajęć ma możliwość zmiany grupy oraz dni treningu, tylko po wcześniejszym uzyskaniu zgody Trenera koordynatora.
 10. Odrabianie Zajęć grupowych, z powodu nieobecności z przyczyn zależnych od Uczestnika, możliwe jest w terminie Zajęć innych grup na tym samym poziomie po wcześniejszym uzgodnieniu z Trenerem koordynatorem.
 11. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany Trenera prowadzącego Zajęcia oraz zorganizowania zastępstwa w wyjątkowym przypadku niedyspozycji Trenera podczas Zajęć.
 12. Uczestnik Zajęć może brać udział w zawodach kwalifikacyjnych klubu i zdobyć klasę młodzieżową na zawodach klubowych, a także może być

- wytypowany do udziału w zawodach międzyklubowych bez posiadania licencji PZG.
13. Uczestnik Zajęć sportowych zobowiązany jest do wykonywania poleceń Trenera dotyczących sposobu wykonania ćwiczeń.
 14. Obowiązkiem Uczestnika Zajęć sportowych jest informowanie instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
 15. Trener ma prawo nie dopuścić do Zajęć dzieci, które mają wyraźne objawy przeziębienia. Opiekun, który przyprowadził dziecko z objawami przeziębienia zostanie ustnie powiadomiony o zakazie wstępu dziecka na zajęcia.
 16. Każdego Uczestnika obowiązuje punktualne stawiennictwo na Zajęciach, na które się zapisał oraz aktywny udział w zajęciach sportowych. W razie spóźnienia Uczestnika, Zajęcia nie zostaną wydłużone o czas spóźnienia.
 17. Uczestnik Zajęć jest zobowiązany do dbania o sprzęt sportowy znajdujący się w sali gimnastycznej oraz wyposażenie całego obiektu, w którym odbywają się Zajęcia.
 18. Wszyscy Uczestnicy Zajęć są zobowiązani do przestrzegania przepisów bezpieczeństwa.
 19. Zajęcia odbywają się na czynnych obiektach sportowych. Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania regulaminu danego obiektu. W przypadku Uczestnika niepełnoletniego, za przestrzeganie postanowień regulaminu obiektu sportowego odpowiada opiekun Uczestnika Zajęć.
 20. Uczestnik zobowiązany jest do dyscypliny na Zajęciach. W sytuacji nieprzestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu, regulaminu obiektu sportowego lub niewłaściwego zachowania, Trener ma prawo wydalenia Uczestnika z Zajęć, bez prawa do zwrotu kosztów za niewykorzystane Zajęcia oraz bez prawa do odrabiania Zajęć.
 21. Organizator odpowiada za Uczestnika tylko w trakcie odbywania się Zajęć. W szczególności organizator nie odpowiada za Uczestnika, gdy zostanie on na obiekcie po zakończonych Zajęciach lub w szatni.
 22. Opiekunowie Uczestników Zajęć zobowiązują się do odpowiedniej organizacji czasu Uczestnika oraz do wsparcia: poprzez współpracę z Trenerami, odczytywanie maili i wiadomości SMS, obecność na lekcjach otwartych, pokazach i egzaminach. Jednocześnie zobowiązują się do odpowiedniego zaangażowania, które pozwoli dziecku osiągnąć maksymalne możliwe dla niego wyniki.
 23. W celu zachowania bezpieczeństwa Uczestników oraz właściwego przebiegu treningu obowiązuje bezwzględny zakaz obecności opiekunów podczas Zajęć. Opiekunowie Uczestników Zajęć są zobowiązani do nieingerowania w tryb i sposób prowadzenia Zajęć przez Trenera.
 24. Za rzeczy pozostawione w szatni Klub nie ponosi odpowiedzialności.
 25. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zajęć z przyczyn niezależnych (np. awaria w obiekcie, na którym odbywają się Zajęcia). W

- takiej sytuacji organizator wskaże nowy termin Zajęć. Uczestnikowi nie przysługuje zwrot pieniędzy.
26. Obowiązuje zakaz fotografowania oraz filmowania Zajęć bez zgody Trenera koordynatora
 27. Na sali gimnastycznej obowiązuje całkowity zakaz:
 - a) jedzenia jakichkolwiek posiłków podczas treningów oraz picia napojów innych niż woda niegazowana,
 - b) spożywania alkoholu, palenia papierosów (lub innych używek),
 - c) wynoszenia i przywłaszczania sprzętu sportowo-rekreacyjnego,
 - d) przebywania w innym obuwiu niż czyste białe skarpety, napalcówki lub czyste obuwie sportowe dedykowane do sal sportowych (z niebrudzącą podeszwą),
 28. Następstwem nieprzestrzegania w/w punktów są:
 - a) upomnienie słowne,
 - b) powiadomienie Opiekunów,
 - c) niedopuszczenie przez prowadzącego do Zajęć,
 - d) wykluczenie z grona Uczestników Zajęć.

III. Rodzaje Zajęć

1. Zajęcia dzielą się na indywidualne i grupowe.
2. Przy zapisach na Zajęcia grupowe Uczestnik określa poziom zaawansowania Zajęć.
3. Trener po pierwszych zajęciach może zdecydować o zmianie grupy zgodnie z poziomem umiejętności Uczestnika.
4. Harmonogram Zajęć określa, kiedy i gdzie odbywają się Zajęcia grupowe.
5. Potwierdzeniem zapisu na Zajęcia grupowe jest dokonanie opłaty za Zajęcia na zasadach określonych w *Regulaminie opłat* do dnia wskazanego przez Organizatora.
6. Zajęcia indywidualne odbywają się w terminie i miejscu ustalonym między Uczestnikiem/ Opiekunem a Organizatorem/Trenerem Koordynatorem.
7. Zajęcia indywidualne można przenieść na inny termin. Powiadomienie o zmianie powinno nastąpić maksymalnie 12h przed umówionym terminem.
8. W razie późniejszego powiadomienia, Organizator zastrzega sobie możliwość braku zgody na zmianę terminu Zajęć indywidualnych, co wiąże się z obowiązkiem uiszczenia opłaty za Zajęcia indywidualne.
9. W Zajęciach indywidualnych może uczestniczyć inna osoba, niż pierwotnie zapisany Uczestnik. Wówczas, taka osoba staje się Uczestnikiem, stosuje się do niej postanowienia niniejszego Regulaminu. Nowy Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się i zaakceptowania postanowień niniejszego Regulaminu i zobowiązany jest ich przestrzegać.

IV. Postanowienia końcowe.

1. W kwestiach spornych decyzja Zarządu Fundacji jest decyzją obowiązującą.
2. Regulamin zatwierdzony przez Zarząd Klubu w dniu 15.08.2019 roku.